

FAQ – HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

AUFATMEN! Am 14.06.2021 öffnen wir wieder für euch!

WIE LÄUFT DAS TRAINING BZW. DER BESUCH IM GYMNASION AB?



MUSS ICH MICH ZUM TRAINING ODER FÜR KURSE ANMELDEN?

Nein. Die Anzahl der Trainierenden wird sich derzeit auf 1 Person pro 20 m² bemessen. Mit einer Gesamtgebäudefläche von 3.600 m² plus Outdoorbereich werden wir trotz dieser Beschränkung insgesamt ein sehr komfortables Training bieten können, sodass ihr euch weder für Kurse noch für das Training an sich anmelden müsst. Dies gilt vorerst in Stufe 2. Bei weiter sinkenden Inzidenzen wird es in der Stufe 3 sogar weitere Lockerungen geben, sodass z. B. 1 Person auf 10 m² trainieren kann. **Eine Anmeldung zum Training oder für Kurse wird daher im Gymnasion nicht nötig sein.**



MUSS ICH BEIM TRAINING EINE MASKE TRAGEN?

Nein. Eine Mund-Nasen-Schutz muss **jedoch auf Laufwegen** getragen werden. Beim Training selbst kannst du den Mund-Nasen-Schutz abziehen.



GENESEN – GEIMPFT – GETESTET. WANN / WIE DARF ICH TRAINIEREN?

Trainieren dürfen alle, die genesen, geimpft oder in den letzten 24 Stunden negativ auf das Coronavirus getestet sind. Ein Nachweis ist unaufgefordert beim Betreten des Gymnasion vorzulegen. Wir haben im Haus ein offizielles Corona-Testzentrum, in dem sich JEDER KOSTENFREI testen lassen kann. Bitte beachtet: Das Testergebnis erhältst du nach ca. 15 Minuten.



DÜRFEN UMKLEIDEN UND SAUNEN GENUTZT WERDEN?

Ja. Auch hier gilt es den Mindestabstand von 1.5 Meter zu wahren und auf den Laufwegen eine Maske zu tragen. Prinzipiell dürfen die Umkleiden und der Wellnessbereich aber genutzt werden.



WERDEN IM GYMNASION AUCH WIEDER KURSE ANGEBOTEN?

Ja. Der Kursplan wird sich mit ca. 130 Kursen pro Woche an unseren bisherigen Kursplan anlehnen. Wir werden ihn schnellstmöglich für euch online stellen. Es wird keine großen Veränderungen geben und eure Lieblings-Trainer sind weiterhin für euch da.



IST DAS CORONA-TEST-ZENTRUM IM GYMNASION KOSTENFREI?

Ja. Jeder kann sich täglich auf das Coronavirus testen lassen (egal, ob Gymnasion Mitglied oder nicht). Mehr Infos zum Testzentrum gibt es [hier](#).



SIND GYMNASION-MITARBEITER AUCH GEIMPFT, GENESEN ODER GETESTET?

Ja. Auch Gymnasion-Mitarbeiter werden tagesaktuell getestet, sind geimpft oder getestet.



WIESO OFFNET IHR ERST AM 14. JUNI 2021?

Der frühestmögliche Termin für eine Wiedereröffnung wäre nach heutigem Stand (27.05.2021) der 05.06.2021. Wir haben uns aus unterschiedlichen Gründen entschlossen, die offizielle Wiederöffnung auf den 14.06.2021 zu legen. Ein Grund ist, dass wir nach Monaten der Schließung und dem zeitweiligen Hin- und Her der Inzidenzen bis hin zur Bundesnotbremse die Entwicklung nach Wiederöffnung von Handel und Gastronomie anschauen möchten. Wir halten den 14.06. für jeden Fall haltbarer und möchten es nicht riskieren, nach ein paar Tagen wieder schließen zu müssen. Ein weiterer Grund sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Nach Monaten der Schließung müssen wir feststellen, dass aus dem Bereich der Honorar- und Geringfügigen Kräfte sich Veränderungen ergeben haben. Gerade für den Kursbereich ist eine verlässliche Mitarbeiterstruktur entscheidend. Und unsere festangestellten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter müssen sich nach Monaten der Kurzarbeit in ihren Familien neu aufstellen und das Team muss sich wieder finden. Diese Zeit möchten wir uns allen geben.



WANN WERDEN BEITRÄGE ABGEBUCHT?

Im Juni 2021 werden wir Mitgliedern keinen Beitrag berechnen und die Beitragsabbuchung erst **ab dem 1. Juli 2021** einsetzen. Andere Abo-Varianten wie 10er Karten-Besitzer, Hansefit-Besucher, Firmenfitness etc. wird wie bisher pro Besuch abgerechnet.



WIRD ES WEITERHIN ONLINE-WORKOUTS GEBEN?

Ja. Wir haben euch Pakete erstellt, die ihr jederzeit Zuhause trainieren könnt. Zum Beispiel „STOP RÜCKENSCHMERZ!“, „YOGA-PILATES-MIX“, „FIT FOR SUMMER“, „FIT FOR WEDDING“ u.v.m. Schaut euch unter [gymnasion.tv](https://www.gymnasion.tv) die einzelnen Kurs-Pakete an und sucht euch das passende raus!

WEITERE FRAGEN?

DANN SCHICKE UNS BITTE EINE MAIL AN INFO@GYMNASION.DE UND WIR MELDEN UNS SCHNELLSTMÖGLICH BEI DIR ZURÜCK!